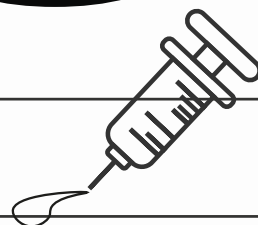


4호 소식지

단디 챙기는 알레르기와 아토피에 대한 요긴한 정보

단디 알아요



‘/



경상남도
아토피·천식 교육정보센터



인사말

아토피와 천식으로부터 안전한 경상남도가 되기 위해 경상남도 아토피·천식 교육정보센터가 함께하겠습니다!



경상남도 아토피 천식 교육정보센터
센터장 이 주 석



최근 생활 환경 변화에 따른 알레르기 질환의 지속적인 증가로 사회적 부담이 커지고 있습니다. 경남은 아토피 피부염, 천식, 알레르기 비염 등 대표적인 **알레르기 질환의 유병률은 전국 3위로** 타 시도보다 높은 유병률을 보이고 있습니다.

알레르기 질환은 환자 본인뿐만 아니라 가정 내 구성원들의 삶의 질까지 떨어뜨릴 수 있는데, 이러한 경향은 특히 소아에서 두드러집니다.

경상남도 아토피·천식 교육정보센터는

지역사회에 알레르기 질환에 대한 전문적인 알레르기 정보를 체계적으로 전달하는 **알레르기 질환 전문센터**입니다.

잘못된 정보의 부작용과 피해로부터 경상남도 도민을 보호하고 건강을 증진시키기 위해 경상남도과 질병관리청이 공동으로 설립했습니다. 경상남도 도민 여러분들께 최상의 상담, 교육 및 예방 의학 서비스를 연중 상시 제공과 알레르기 질환의 효율적인 관리를 통한 건강한 지역사회를 구축하는데 최선을 다하겠습니다.



경상남도 천식 아토피 예방관리 사업 현황



경상남도 아토피·천식 교육정보센터는 2021년 11월 개소하여, 현재 경상남도 내 15 개 지역의 보건소와 아토피, 천식 예방관리 사업을 수행하고 있습니다.


2023년, 현재 어린이집 59개, 유치원 48개, 초·중·고등학교 56개로 총 163개 기관에서 **아토피·천식 안심학교**를 운영하고 있습니다.




아토피. 천식 안심학교

아토피 피부염, 천식, 알레르기 비염 등 알레르기 질환이 있는 학생이
학교에서 건강하게 생활하고 학습할 수 있도록 지원하는 학교 중심의 **예방관리 프로그램**입니다.

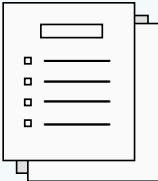
천식, 알레르기
질환 학생
선별 및 관리



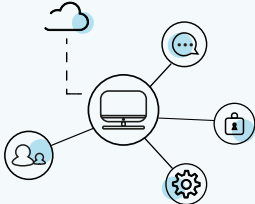
아토피, 천식
예방관리를 위한
환경조성



교사, 학부모,
일반학생, 환아
대상 교육 및 상담



아토피,천식
예방관리를 위한
지역사회 네트워크 구축





안심학교에서 어떤 것을 지원하나요?

01. 알레르기 질환 교육 지원

학생 (유아포함), 학부모, 교직원 대상 알레르기 질환
02. 알레르기 질환 관련 교육자료 제공

알레르기 질환 책자, 동화책/만화책, 학습용 교구
(날말찾기, 색칠공부, 퍼즐, 스티커 등)
03. 천식 응급키트 제공

응급키트 및 보조흡입기 (스페이서) 지급
04. 안심학교 운영 관련 현장방문 컨설팅

- 체크리스트 활용하여 안심학교 운영 안내
 - 센터의 프로그램, 교육자료 지원에 대한 피드백
 - 알레르기 질환 교육 관련 상담, 센터 홈페이지 및 교육 자료 활용 방법 재교육
 - 안심학교 담당 교사, 환아 담임 대상 천식발작응급키트 사용방법 교육

05. 인증 평가

인증 학교란?

질병관리청 아토피 천식 안심학교 사업에 1년 이상 참여하고 있는 학교 중 체계적으로 운영되는 학교를 전문기관인 (사)한국 천식 알레르기 협회가 검증하여 모범 안심학교로 인증되는 것입니다.



센터의 발자취

2023.03

대한 천식 알레르기 학회
알레르기 교육강좌 참여



2023.04

<함안 군민의 날>
행사 참가



2023.04

진주 한국국제대학교
보건의료인 (간호학과) 교육



2023.08

한려해상 생태
탐방원 교육



2023.07

함양환경성질환
예방관리센터 교육



2023.06

양산 보건교사 연수강의
및 상반기 총괄회의(대전)



2023.09

안심학교 진해 남산초등학교
전교생 알레르기 질환 교육



2023.10

2023 하반기 안심학교
보건·보육교사 아카데미



2023.10

안심학교 함양 금반초등학교
인증평가 실시



2023년 GNATOPY

2023.05

경남 아토피 천식 교육정보센터
센터장 보건복지부상 수상



2023.05

원내 어린이날 행사



2023.05

질병청 심포지엄 참여 및
교육간호사 교육



2023.05

금연 홍보캠페인 행사



2023.05

경상남도 교육청 소속 영양교사.영양사
식품 알레르기 관리 연수 강좌



2023.05

2023년 상반기
보건·보육교사 아카데미



2023.10

진주 경상 국립대학교
홍보 행사



2023.10

마산대학교, 김해대학교
천식, 아나필락시스
응급대처 교육



11월 사업



아토피 피부염
전래동화 인형극 실시



경남 소방본부
소방기관종사자 교육



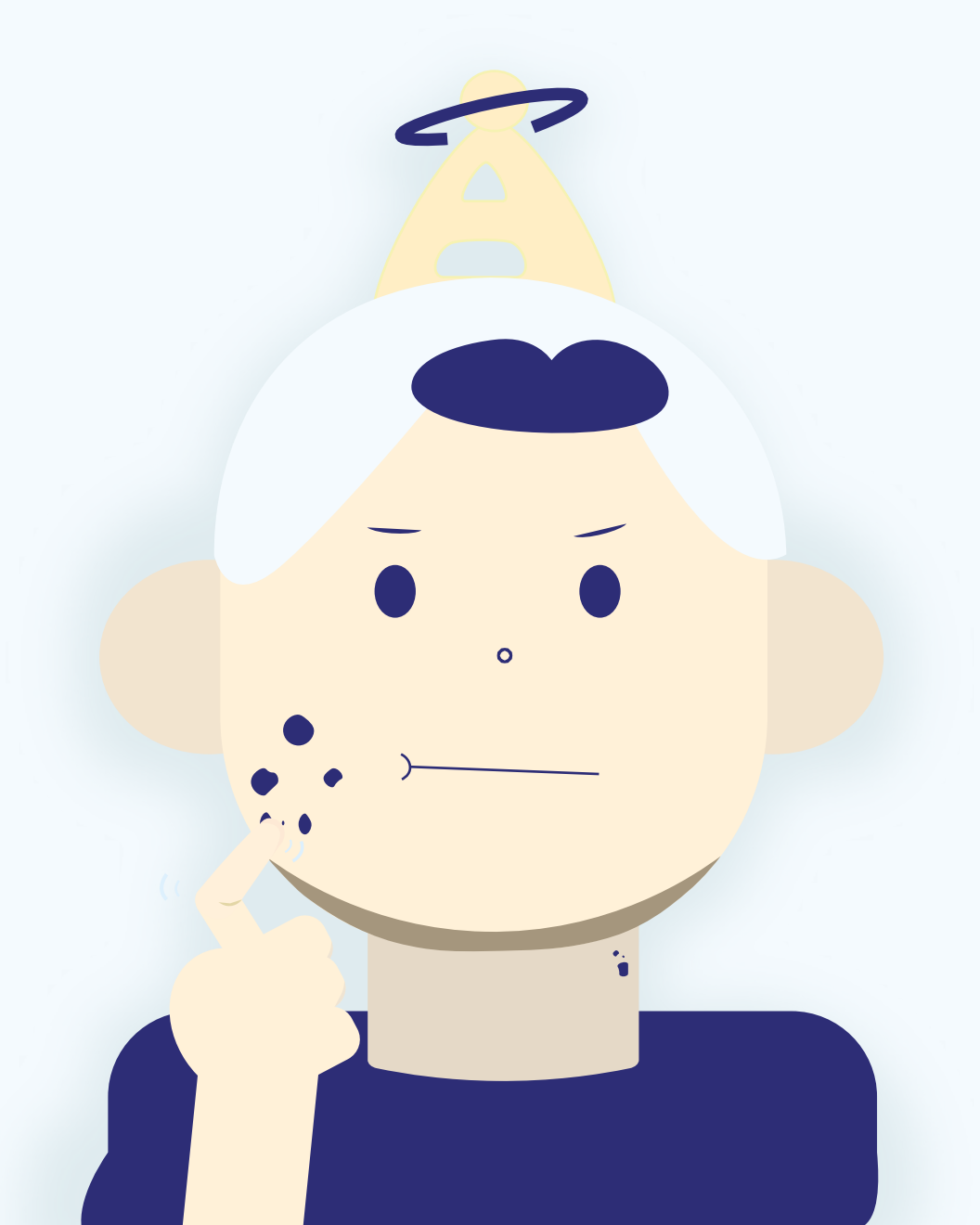
2023 경상남도 아토피·천식 교육정보센터 소식지 4호

아나필락시스

경남 아토피·천식 교육정보센터

운영 위원

류효인





아나필락시스에 대하여

Q. 아나필락시스는 무엇인가요?

아나필락시스는 치명적일 수 있는 알레르기 반응을 일컫습니다. 특정 물질에 알레르기가 있는 사람이 원인 알레르겐에 노출이 되면, 면역 세포들이 과도하게 반응하면서 알레르기 증상을 일으키는 화학 물질들을 분비하게 됩니다. 일반적으로는 이러한 알레르기 증상들이 신체의 한 부분에서만 국소적으로 나타납니다. 하지만, 일부 감수성이 있는 사람들에게서는 신체의 여러 부분에서 동시 다발적인 증상들이 나타날 수 있고, 심각한 전신 증상인 아나필락시스 반응을 경험할 수 있습니다. 아나필락시스가 나타나면 즉각적인 에피네프린 주사를 맞은 후, 응급실로 이송하여 빠른 치료를 받아야 합니다. 만약, 적절한 치료를 받지 못할 경우, 아나필락시스는 치명적일 수 있습니다. 특히, 알레르기, 천식, 아나필락시스의 과거력이나 가족력이 있는 경우에는 아나필락시스 발생 위험이 더 높습니다.

Q. 아나필락시스는 어떻게 나타나나요?

아나필락시스의 증상은 일반적으로 원인물질에 노출 후 5분에서 30분 이내에 시작됩니다. 하지만, 일부의 경우에는 한 시간 이상 경과한 후에도 아나필락시스 증상이 나타날 수 있습니다. 경고신호는 보통 신체의 한 부분 이상에서 동시다발적으로 나타나고, 피부 증상이 흔하게 동반됩니다. 하지만, 피부 증상 없이도 후부 부종, 의식 소실과 같은 심한 증상이 나타날 수도 있습니다.

- | | |
|----------------------|------------------------|
| ✓ 발진, 두드러기, 가려움 | ☑ 호흡 곤란, 기침 |
| ✓ 후두 부종 또는 신체 부위의 부종 | ☑ 쉼 목소리 |
| ✓ 천명음 | ☑ 구토 |
| ✓ 가슴 조임 | ☑ 설사 |
| ✓ 의식 소실 | ☑ 눈앞이 캄캄한 / 죽을 것 같은 느낌 |
| ✓ 위 경련 | |

Q. 아나필락시스의 원인은 어떤 것들이 있나요?

아나필락시스의 원인은 다양합니다. 지역, 연령, 계절에 따라 차이가 있지만 식품, 약물, 운동, 곤충 독 등이 주요 원인입니다. 일반적으로 영유아, 소아, 청소년에서는 식품이 가장 흔하고, 성인에서는 약물이나 곤충 독이 있습니다. 식품 중에서는 땅콩, 견과류, 생선, 우유, 계란, 과일, 밀 등이 아나필락시스 유발 원인으로 보고됩니다. 약물이 원인인 경우는 비스테로이드성, 소염진통제, 항생제, 조영제, 마취제 등이 주요하게 알려져 있으며, 벌 독, 개미 독 등도 지역에 따라 흔한 원인입니다. 또한, 운동에 의한 아나필락시스나, 특정 식품 섭취 전후에 운동을 하는 경우 발생하는 식품의존유발성 아나필락시스와 일부에서는 원인을 확인하지 못하는 경우도 있습니다.

Q. 아나필락시스 발생에 어떻게 대처해야 하나요?

아나필락시스를 대처하기 위한 가장 좋은 방안은 원인 물질을 회피하는 것이며, 응급상황 발생에 대비하는 것입니다. 아나필락시스 발생의 위험이 있는 사람은 (특히, 불가피한 원인 물질 노출의 가능성이 있거나, 원인이 확인되지 않는 경우), 에피네프린 자가 주사제를 항시 소지하여야 합니다. 에피네프린 자가 주사제는 아나필락시스로 인한 응급 상황에서 허벅지에 1회분의 약물을 자가 주사를 통해 투여하도록 처방되고 있습니다. 에피네프린 자가 주사제의 사용 방법을 의료진을 통해 정확하게 확인하고 숙지하는 것이 중요합니다. 또한, 아나필락시스의 위험이 있는 본인뿐만 아니라, 가족 구성원이나 가까운 지인도 에피네프린 자가 주사제 사용법을 숙지하는 것이 필요합니다. 특히, 유소아의 경우 해당 교육 기관의 선생님 또는 담당자도 에피네프린 자가주사제 사용법과 아나필락시스 발생 시 행동 요령을 숙지해야 합니다.

소식지 4호 발간 이벤트



Quiz. 아나필락시스의 증상 중 옳지 않은 것은?

1. 호흡곤란

2. 기침

3. 환청

4. 구토

5. 위경련

QR코드로 참여 게시판에 들어가서 정답을 적어주세요!



▲ 참여 게시판 바로가기

이벤트 기간 ~ 2023년 11월 30일 오후 17:00 까지

이벤트 경품 보습제 Set (10명)

당첨자 발표 2023년 12. 07. 목요일, 센터 홈페이지 공지사항

센터의 다양한 소식 만나보기!



블로그



인스타그램



유튜브

홈페이지 접속

<http://gnatopyinfo.or.kr/>



온라인 상담

언제든지 궁금한 내용을 물어보세요!

오프라인 상담

오전 9시 ~ 오후 17시 이용 가능
(토/일/공휴일 휴무, 점심시간 오후 12시 ~ 1시)

전화 상담

오전 9시 ~ 오후 17시 이용 가능
(토/일/공휴일 휴무, 점심시간 오후 12시 ~ 1시)



경상남도
아토피·천식 교육정보센터
Gyeongsangnam-do Atopy · Asthma Education and Information Center

경상남도 창원시 의창구 팔용로 158, 삼성창원병원 별관 2층

T. 1533-0360 | E-mail. gnatopy@gnatopyinfo.or.kr